



<b>Denominazione progetto</b>	<b>YOGA</b>
<b>Destinatari</b>	Alunni delle classi 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup>
<b>Finalità</b>	Conoscere il proprio corpo e migliorare l'equilibrio psicofisico
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scoprire il proprio corpo e conoscere il sé</li> <li>• Sviluppare fiducia e sicurezza nell'ambiente scolastico</li> <li>• Saper collaborare e sviluppare rapporti positivi con gli altri bambini</li> </ul>
<b>Spazi</b>	Palestra
<b>Tempi</b>	Novembre 2015 – maggio 2016 martedì ore 16,00 - 17,00 15 ore
<b>Esperti/ Referenti</b>	Carbone Elvira Un docente referente
<b>Requisiti alunni partecipanti</b>	-
<b>Sussidi didattici</b>	-
<b>Performance/prodotti finali</b>	Manifestazione finale